



## • Capacité thermique

Capacité d'un matériau à emmagasiner la chaleur par rapport à son volume. Elle est définie par la quantité de chaleur nécessaire pour élever de 1°C la température de 1m<sup>3</sup> du matériau. Elle dépend de trois paramètres qui sont la conductivité thermique  $\lambda$ , la chaleur spécifique et la densité ou masse volumique du matériau.

Unité : ***kJ/m<sup>3</sup>.°C***

## • Chaleur spécifique

C'est la capacité du matériau à emmagasiner la chaleur par rapport à son poids. Elle est définie par la quantité de chaleur à apporter à 1kg du matériau pour élever sa température de 1°C.

Unité : ***J/kg.°C***

## • Diffusivité thermique

C'est l'aptitude d'un matériau à transmettre rapidement une variation de température. Elle croît avec la conductivité et décroît avec la capacité thermique. Plus la diffusivité est faible, plus le front de chaleur mettra du temps à traverser l'épaisseur du matériau.

Unité : ***m<sup>2</sup>/h***

## • Perméance

La perméance est égale à la quantité de vapeur d'eau qui traverse un mètre carré en une heure avec un gradient de pression de 1 mm de Hg. C'est le rapport du coefficient de perméabilité sur l'épaisseur du matériau :  $P = p/e$

L'ACERMI détermine 5 catégories de perméance par ordre croissant :

- E1 :  $P > 2,25$
- E2 :  $0,045 > P > 2,25$
- E3 :  $0,113 > P > 0,045$
- E4 :  $0,113 > P > 0,0075$
- E5 :  $0,0075 > P$

Ce classement indique si l'isolant nécessite un frein vapeur selon l'endroit où il est placé. La perméance doit être croissante en allant de l'intérieur à l'extérieur du mur.

NB : Une zone très froide (cf. fiche isdant) est définie par une température de base inférieure à -15°C (NF p 52-312-2) ou par une altitude supérieure ou égale à 900

Unité : ***g/m<sup>2</sup>.h.mm/Hg***

## • Coefficient de résistance à la vapeur d'eau<sup>1</sup>

Dans le cas des fiches isolants, la règle dite «5/1», appelée « stratégie écologique », est appliquée. Si le coefficient de résistance à la vapeur d'eau « $\mu$ » de la paroi extérieure est cinq fois plus élevé que celui de la paroi intérieure, aucune barrière de vapeur est nécessaire si la paroi intérieure est parfaitement jointoyée. Il est cependant préférable d'opter pour un frein vapeur dont le  $\mu$  est calculé en fonction des différents composants.

**Sans unité**

## • Frein-vapeur ou pare-vapeur ?<sup>1</sup>

Stratégie écologique ou stratégie conventionnelle ? Voilà les deux différences fondamentales entre ces deux barrières contre la vapeur d'eau dans le bâti. Le pare-vapeur s'apparente le plus souvent à un film polyane, ce qui est totalement étanche à la vapeur d'eau. Mais cette étanchéité n'est que théorique : l'air étant un fluide, la suppression le fait confluer vers tous les défauts et toutes les discontinuités du pare-vapeur. Il en résulte une concentration de la vapeur d'eau et de la condensation dans certaines parties de la paroi : ponts thermiques, raccords entre les parois, ossatures primaires ou secondaires, passages des canalisations électriques, non-étanchéité entre les lés de pare-vapeur, etc.

Pour éviter ces désordres présents dans la majorité des bâtiments bien isolés faute d'une mise en œuvre correcte, il est préférable d'opter pour un frein-vapeur. Le frein-vapeur n'est pas totalement étanche à la vapeur d'eau et possède un coefficient de résistance à la vapeur d'eau calculé en fonction des différents composants de la paroi. Dans ce cas là il convient impérativement de choisir un isolant ou un système constructif moins sensible à la présence de vapeur d'eau.

Une des familles de matériaux les plus sensibles à une mise en œuvre irréprochable est celle des laines minérales (baisse de la résistance thermique, etc.)

<sup>1</sup> Source : « L'isolation écologique ». Jean-Pierre Oliva, édition Terre Vivante

# Performances des isolants

## • L'hiver

C'est la conductivité, notée lambda ( $\lambda$ ), de l'isolant qui va être déterminante. Plus la conductivité est faible, plus l'isolant est performant. C'est en jouant sur l'épaisseur que l'on déterminera la résistance thermique (R) de la paroi.

## • L'été

Le choix d'un bon isolant contre le chaud et primordial dans les régions où les températures dépassent régulièrement les 30°C en été. Il est donc très important de choisir un matériau capable de créer un grand déphasage et ainsi donc, de limiter les surchauffes dans l'habitat. Le déphasage est le temps que va mettre la « chaleur » pour pénétrer à l'intérieur de l'habitat via les parois. Pour cela il faut choisir un isolant avec une forte capacité thermique. Dans les régions chaudes un complexe mur ou toiture ayant un déphasage d'environ 12h, suffit à tempérer l'intérieur du logement sans avoir recours à la climatisation. Avec un tel déphasage la chaleur n'arrive qu'en fin de journée dans l'habitat ce qui permet de refroidir plus rapidement les pièces pendant la nuit avec les fenêtres ouvertes.

## • Été, hiver, quel isolant et quelle épaisseur ?

Matériaux	Densité kg/m <sup>3</sup>	Conductivité thermique W/m <sup>2</sup> .°C	Capacité thermique Wh/m <sup>3</sup> .°C	Epaisseur hiver en cm	Epaisseur été en cm <sup>1</sup>
Laine de bois	160	0,050	90	23	20
Laine de bois	55	0,040	31	18	31
Laine de bois	40	0,040	23	18	36
Ouate de cellulose (insufflée)	60	0,038	31	17	30
Ouate de cellulose (panneaux)	85	0,040	44	18	26
Paille de lavande broyée	110	0,055	50	25	29
Paille compressé	379	0,102	148	46	23
Roseaux compressé	255	0,056	100	25	21
Chênevotte	90	0,055	48	25	29
Liège expansé (vrac)	60	0,045	31	20	33
Perlite	80	0,050	22	23	41
Vermiculite	100	0,075	96	34	24
Polyuréthane rigide	30	0,030	12	14	43
Coton	20	0,040	6	18	71
Laine de mouton	10	0,040	5	18	78
Laines de verre	15	0,040	5	18	78
Laines de roche	40	0,045	34	20	32
Polystyrène	7	0,035	3	16	94
Fibres polyester	15	0,045	2	20	130
<b>Structure</b>					
Brique alvéolaire	750	0,125	210	56	21
Bois lourd (chêne, mélèze)	600	0,210	315	95	22
Bois léger (résineux, feuillus)	300	0,120	158	54	24
Béton cellulaire	400	0,147	96	66	34
Paille	80	0,070	31	32	41
Parpaing standard	850	0,900	238	405	53

<sup>1</sup> Calcul déphasage : « Logements à faibles besoins en énergie », p38, Olivier Silder

L'épaisseur d'isolant en hiver est donnée pour une résistance thermique équivalente de 4.5 m<sup>2</sup>.K/W, et l'épaisseur en été est donnée pour un déphasage de 12 heures. On remarque que les épaisseurs pour l'été sont très différentes de celle de l'hiver pour un même isolant. On voit clairement que les matériaux isolants conventionnels (minérales et synthétiques) n'ont aucune efficacité en été, à épaisseur égale, par rapport aux isolants écologiques. Si l'on souhaite obtenir le même confort thermique en été que des matériaux plus sains, il faut doubler, voir tripler, les épaisseurs, au détriment de la surface et du prix.

## • Durabilité des performances des isolants<sup>2</sup>

Nul besoin d'une longue expérience dans le domaine de la réhabilitation pour deviner le **mauvais état de la plupart des laines minérales de base, de faibles densités (<30kg/m<sup>3</sup>), au bout de quelques années**. Les tassements des couches horizontales mais surtout l'affaissement des parties verticales, laissent deviner l'efficacité dans le temps de ces matériaux. La qualité thermique des parois doit également se soucier de durabilité des performances des systèmes de mises en œuvres. Cependant il reste très complexe de s'engager sur la durabilité des performances une fois ceux-ci mis en œuvre dans les conditions réelles de chantier, et soumis aux aléas de l'utilisation des lieux. Sur ce point de **la durabilité des performances des matériaux, l'expérience et la compétence des professionnels alliées au bon sens seront les principaux atouts qui permettront de réaliser les bons choix**.

**Multiplier par deux les coûts du poste « isolation »** à tous les niveaux du bâtiment, en utilisant des produits de qualité, en quantité suffisante et correctement mis en œuvre, **occasionne un surcoût d'investissement d'environ 2 à 3%** dans l'acquisition d'une maison individuelle. Cette somme est très vite amortie sur les notes de chauffages et rafraîchissement, à plus ou moins court terme.

S'assurer que certains matériaux garderont leurs performances longtemps après leur mise en œuvre est souvent une question de bon sens. Mais, sauf à être un maître d'ouvrage insistant sur le sujet ou avoir la chance de travailler avec des professionnels sensibilisés, ce point est trop rarement abordé dans les projets de construction ou de réhabilitation.

## • Les mites et le lin<sup>3</sup>

En 2003, certaines personnes se sont plaintes de voir leurs maisons envahies après avoir posé une isolation en lin. Selon le Dr Ruediger Plarre, entomologiste du service fédéral allemand de recherche sur les matériaux, *« les mites ne se développent pas naturellement dans les fibres végétales. Elles sont en effet friand soit de kératine, matière organique d'origine animale ou humaine, soit de moisissures. »* Ce scientifique en conclut donc que la prolifération de mites dans un isolant en lin s'explique soit par la présence de fibres animales, non traitées contre les mites, mélangées à celles de lin, soit par la présence de champignons (moisissures) à l'intérieur de l'isolant, générée par une humidité causée par un défaut de pose, par un non-respect des recommandations du fabricant quant au stockage préalable. [...]

## • Efficacité en cas d'incendie

A première vue il peut être très facile de juger de la qualité d'un matériau à résister plus ou moins aux incendies. En France, c'est le CSTB (Centre Scientifique et Technique du Bâtiment) qui en charge de réaliser tous les tests officiels (DTU, Avis Techniques, etc.). Ces tests établissent un classement des matériaux en fonction de leur combustibilité. Il en ressort, que les isolants minéraux sont considérés comme incombustibles et les isolants végétaux plus ou moins combustibles. En termes d'assurances et de garanties, les isolants végétaux demandent souvent une mise en œuvre assez draconienne afin de respecter les DTU et autres Avis Techniques que nous imposent les normes françaises. Une récente étude menée par le fabricant suisse Pavatex<sup>®</sup>, a cependant mis en évidence l'efficacité des isolants végétaux en cas d'incendie (cf. page suivante). Ce test in-situ montre que la structure porteuse du bâti reste intact beaucoup plus longtemps, sans s'échauffer notablement, lorsque celle-ci est protégée par un isolant qui a une grande capacité thermique et une grande diffusivité thermique. L'isolant finit par brûler, mais tout en laissant le temps aux occupants de quitter l'habitat sans la crainte l'effondrement de la structure. L'isolant minérale ne se consume pas, mais laisse passer la chaleur, ce qui endommage plus rapidement la structure.

A l'heure où nos proches voisins ont presque 20 ans d'avance sur nous en terme de conception du bâti, les grandes instances du bâtiment français s'entête avec ses normes et sa conception du bâti franco-française, s'en vouloir s'ouvrir à l'Europe.

# Matériaux à base de ciment

---

## • Fiches de Déclarations Environnementale et Sanitaire (FDES)

Malgré les certifications (Fiches de Déclarations Environnementale et Sanitaire selon la norme NF P 01-010, et autres) des incertitudes subsistent sur les quantités de CO<sub>2</sub> émises. La fabrication d'une tonne de ciment émet en moyenne 900kg de CO<sub>2</sub> lors de la phase de décarbonatation (ou décalcination). Ces émissions ne sont pas liées à la combustion de ressources énergétiques dont on connaît la quantité d'énergie grise. Un manque de clarté subsiste quant à l'intégration de cette phase de fabrication au niveau des émissions, dans les données environnementales existantes. On ne peut donc pas faire directement le lien entre énergie grise et équivalent CO<sub>2</sub> pour les produits à base de ciment.

<sup>2</sup> Source : « La conception bioclimatique ». Jean-Pierre Oliva, édition Terre Vivante

<sup>3</sup> source : « La maison écologique » n°36

 : Ressources non-renouvelables

## • Murs maçonnés à isolation répartie

- **Compromis souvent satisfaisant entre isolation et inertie** apportant, principalement pour la saison chaude, un confort remarqué.
- **Bonne gestion de l'humidité** permettant de régler entre autres les problèmes dus à la condensation à l'intérieur des murs.
- **Durabilité des matériaux exceptionnelle** accompagnée d'une très bonne tenue de leurs performances (thermiques, mécaniques et acoustiques) dans le temps.
- Bilans environnementaux variables selon les techniques.

### Matériaux

Briques alvéolaires types monomur   
Béton cellulaire (ciment 30%)   
Béton léger + billes d'argiles expansées (ciment 20%)   
Béton léger + pierre ponce (ciment 8% et faible disponibilité de pierre ponce) 

## • Murs maçonnés minces à isolation extérieure

- **Bon niveau d'isolation avec suppression des principaux ponts thermiques**
- Création d'un volant thermique interne important (inertie bénéfique aussi bien pour le confort d'hiver que d'été).
- Amélioration esthétique aisée des façades.
- Avantage d'une intervention qui peut s'effectuer sans déménagement des habitants et qui ne prend pas de surface sur l'espace habité.
- Bilan environnemental de moyen à très bon selon le type de matériaux utilisés et l'efficacité effective de l'isolation

### Matériaux

Laine de bois en panneaux semi-rigide ( $d > 45\text{kg/m}^3$ )  
Chanvribloc  
Ouate de cellulose en panneaux  
Liège en panneaux  
Laine minérale en panneaux rigides ( $d > 30\text{kg/m}^3$ ) 

## • Murs ossature bois, remplissage isolant

- **Résistance thermique pour la saison froide de moyenne à excellente**
- Inertie très faible à moyenne en fonction de la présence d'éléments lourds à l'intérieur du bâtiment (cloisons maçonnées, planchers bois/béton, doublage terre crue, etc.)
- Contribution au **confort d'été de mauvaise à moyenne** en fonction des éléments inertiels intérieurs et de la capacité thermique des isolants.
- **Qualité de gestion de l'hygrothermie** et des transferts de vapeur d'eau **de mauvaise à bonne** selon qu'on utilise des isolants conventionnels dans les parois non respirantes ou un ensemble de composants capables de gérer les transferts de vapeur d'eau.
- Bilan environnemental de mauvais à excellent selon les performances réelles de la paroi, leur durabilité, le type et l'origine des bois et des matériaux associés.

### Matériaux

Bois feutré en panneaux semi-rigide  
Chanvribloc  
Paille de lavande en vrac  
Ouate de cellulose en vrac (insufflée ou projetée) ou en panneaux  
Paille de lavande en vrac ou en bloc  
Liège en vrac ou en panneaux  
Chênevotte en vrac stabilisée  
Laine de chanvre en panneaux ou en vrac  
Botte de paille  
Laine minérale en vrac ou en panneaux semi-rigides ( $d > 40\text{kg/m}^3$ ) 

## • Murs bois massif

- Résistance thermique de mauvaise (problème d'étanchéité à l'air) à excellente (bois massif doublé d'un isolant de qualité).
- **Inertie très variable selon l'épaisseur des murs et selon l'utilisation du seul bois massif**, du bois massif doublé à l'extérieur d'un isolant à capacité thermique moyenne.
- Qualité de gestion de l'hygrométrie et des transferts de vapeur d'eau variable selon qu'on utilise des isolants conventionnels dans des parois non respirantes ou que l'on n'utilise que du bois ou du bois doublé d'isolants gérant les transferts de vapeur d'eau.
- **Bilan environnemental de moyen à excellent** selon principalement la performance réelle de la paroi mais aussi, dans le cas d'un doublage isolant, du type de matériau choisi.

### Matériaux

#### Bois brut : épaisseur minimum = 40 cm

Bois feuillé en panneaux semi-rigide ( $d > 50\text{kg/m}^3$ )

Chanvribloc

Ouate de cellulose en panneaux

Liège en panneaux

Laine minérale en panneaux rigides ( $d > 40\text{kg/m}^3$ ) 

## • Rénovation. Spécifiés des murs traditionnels

Les constructions en bétons, parpaings et briques plaines à joints en ciments ne sont pas considérées comme traditionnelles. On parlera là de murs conventionnels.

Quelle que soit la technique traditionnelle devant laquelle on se trouve, la compréhension préalable du fonctionnement global de l'ensemble du bâti est indispensable avant tout projet d'aménagement et d'amélioration thermique. Excepté certaines parois à base de bois, les murs traditionnels sont constitués de matériaux massifs, épais. Ce patrimoine est généralement caractérisé par :

- une grande inertie qui lui permet d'assurer un très bon confort d'été mais qui génère des performances de moyennes à mauvaises pour l'hiver ;
- une grande capillarité qui permet aux murs de réguler les transferts de vapeur d'eau dans leur masse.

Quel que soit le type de solution d'isolation choisie (extérieur, intérieur ou enduit épais), il faudra choisir dans tous les cas un isolant et un frein-vapeur adapté (cf. Définition « Frein-vapeur ou pare-vapeur ? »)

### Matériaux

#### Extérieur

Bois feuillé en panneaux semi-rigide ( $d > 45\text{kg/m}^3$ )

Chanvribloc

Paille de lavande

Ouate de cellulose en panneaux

Liège en panneaux

. Complément d'isolation : Enduit + fibres végétales ( $e > 20\text{mm}$ )

#### Intérieur

Bois feuillé en panneaux semi-rigide

Chanvribloc

Ouate de cellulose en panneaux ou vrac (insufflée ou projetée)

Paille de lavande en vrac ou en bloc

Liège en panneaux ou en vrac

Chênevotte en vrac stabilisée

Laine minérale en panneaux rigides ( $d > 30\text{kg/m}^3$ ) 

. Complément d'isolation : Enduit + fibres végétales ( $e > 20\text{mm}$ )

Tous les types d'enduits synthétiques ou à base de ciments sont à éviter dans tous les cas. Ces derniers sont totalement étanches à l'humidité. Compte tenu de la grande capillarité des murs traditionnels, de tels enduits constituent une barrière à la régulation naturelle de cette humidité et provoquent systématiquement des dégâts au niveau des murs. Il est donc impératif de bien tenir compte de la qualité hygrothermique d'un mur avant tous travaux (cf. « Définition »)

## Exemple : Le ciment et le bâti ancien<sup>4</sup>



**Comme pour le sol les enduits de façade à base de ciment sont incompatibles avec le bâti ancien.** Cette maison construite en pierre en 1935 est restée nue jusqu'en 1970, date à laquelle les anciens propriétaires décident de faire appel à une entreprise de maçonnerie pour réaliser l'enduit. Trente six ans plus tard, une saignée d'urgence pour assécher le bas des murs est faite, avant de procéder au retrait complet de l'enduit dans les semaines à venir.

Cet enduit a été réalisé en 3 couches : ciment pur pour l'accroche, mélange ciment-chaux pour le corps de l'enduit et chaux seule pour la finition. Cette couche d'imperméabilisation que les propriétaires voulaient décorative a créé des troubles hygrométriques dès les premiers mois qui ont suivis sa mise en œuvre. La maison jusque là saine et sèche a commencée à devenir humide, les papiers peints qui se décollent, les plâtres qui cloquent... car la vapeur d'eau produite par les occupants de l'habitation et leurs activités (cuisine, lavage...) ainsi que l'évaporation naturelle provenant du sol (parquet sur lambourdes posé sur terre plein) ne pouvait plus être véhiculée vers l'extérieur par les murs étanches et saturés.

Pour se préserver de cette humidité, la solution retenue peu après a été l'habillage des parois intérieure de plaques de fibro-ciment amiantée.

Au bout de 3 décennies de parois étanches le bilan est le suivant :



Les plinthes, parquets et les lambourdes sont endommagés de 20 à 80%.



L'humidité a favorisée le développement de champignons et la détérioration des dormants des ouvertures.

<sup>4</sup> source : « Le ciment et la bâti ancien », Pascal B., [www.ecologie-pratique.org](http://www.ecologie-pratique.org)



Les enduits à la chaux et la finition au plâtre à l'intérieur sont irrémédiablement perdus sur 60-70% de la surface.



Le mortier de chaux qui liait les pierres entre elles est très fragilisé à l'extérieur comme à l'intérieur. Au toucher il se transforme en poudre, la chaux n'ayant plus de propriété mécanique.



Les enduits intérieurs seront refait à la chaux avec une finition plâtre pour certains. A l'extérieur les pierres de taille étant posées en saillie permettent la pose d'un enduit isolant (végétal ou minéral). Toutes les boiseries (portes, fenêtres, parquets) seront remplacées.

## • **Gestion des combles en espaces tampon ou « toiture froide »**

- Performances thermiques améliorées pour le confort d'été si le grenier est aéré.
- Performances pour le **confort d'été et d'hiver de bonnes à excellentes** en fonction de la conductivité thermique et de la capacité thermique des isolants, mais aussi de leur épaisseur et de leur éventuelle continuité avec l'isolation des murs.
- Facilité de mise en œuvre de l'isolation
- Qualité de gestion de l'hygrométrie et des transferts de vapeur d'eau de mauvaise à bonne selon la qualité de l'isolant
- Durabilité supérieure de la charpente et de la toiture en plus de la possibilité offerte de vérifier facilement leur état.
- **Bilan écologique de bon à excellent en fonction de la performance de l'isolation**, du choix de l'isolant, et de la durabilité de ses performances.

### Matériaux

Bois feutré en panneaux ou en rouleaux  
Ouate de cellulose en vrac ou en panneaux  
Paille de lavande en vrac  
Liège en vrac  
Chênevotte en vrac stabilisée  
Laine de chanvre en rouleaux, en panneaux ou en vrac  
Laine de mouton en rouleaux ou en vrac  
Plume en rouleaux  
Laine de lin en rouleaux  
Laine de coton en rouleaux  
Laine minérale en vrac, en rouleaux ou en panneaux ( $d > 45\text{kg/m}^3$ ) 

## • **Toitures sur combles aménagés ou « toiture chaude »**

- Résistance thermique de moyenne à excellente
- Contribution de mauvaise à bonne
- Qualité de gestion de l'hygrométrie et des transferts de vapeur d'eau de mauvaise à bonne selon la qualité de l'isolant
- Durabilité des performances de mauvaise à bonne en fonction du type de remplissage et de la qualité de mise en œuvre
- **Bilan écologique de bon à excellent en fonction de la performance de l'isolation**, du choix de l'isolant, et de la durabilité de ses performances.

### Matériaux

#### ***Climat chaud***

Bois feutré en panneaux semi-rigide ( $d > 45\text{kg/m}^3$ )  
Ouate de cellulose en vrac ou en panneaux  
Paille de lavande en vrac  
Chênevotte en vrac stabilisée

#### ***. pare-pluie***

Bois feutré en panneaux haute densité

#### ***Climat froid***

Laine de chanvre en rouleaux, en panneaux ou en vrac  
Laine de mouton en rouleaux ou en vrac  
Plume en rouleaux  
Laine de lin en rouleaux  
Laine de coton en rouleaux  
Laine minérale en vrac, en rouleaux ou en panneaux ( $d > 45\text{kg/m}^3$ ) 

# Botte de paille

**Descriptif:** L'utilisation des bottes de paille pour construire des habitats remonte à l'invention de la botteuse agricole au XIX<sup>e</sup> siècle, et est attestée par de nombreuses constructions datant de cette époque aux Etats-Unis, pays où elles se comptent par milliers, certaines étant très luxueuses. En France, la plus ancienne, encore en parfait état, remonte à 1921, mais ce procédé ne se développe véritablement dans notre pays que depuis la fin des années 80 : on compte aujourd'hui une centaine d'habitats individuels de ce type, réalisés en autoconstruction.

La technique du mur à ossature bois et bottes de paille, la plus couramment utilisée, consiste à bloquer les bottes de pailles entre les montants d'ossature, et à les stabiliser horizontalement par des tasseaux cloués sur les montants qui évitent tout tassement.

Le mur est enduit sur ses deux faces, sans aucuns grillage, généralement de plâtre, de chaux-sable ou d'argile-sable à l'intérieur, et de chaux-sable à l'extérieur.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Bottes de paille agricole
Mise en œuvre	. ossature bois
Vie en œuvre	. Résistance thermique . Hygrothermique
Fin de vie	. Déchet inerte, recyclable, compostage
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>9</b>

## Caractéristique technique: (certifiés CEBTP)

- . Densité: 80 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0.070 W/m.°C
- . Capacité thermique : S = 106 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: pas d'info
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 1$
- . Energie grise: Extrêmement faible

## Coût moyen constaté HT:

. Coûts à peu près équivalents à une structure en brique alvéolaire.

## Frein vapeur :

La capacité de respiration des parois et la qualité de régulation hygrothermique dépendent de la nature des liants et des enduits employés, les meilleurs étant, dans l'ordre croissant : l'argile, la chaux, la magnésie et le ciment. La terre en pisé bénéficie d'un  $\mu$  très faible. Il est préférable d'opter pour un enduit à la chaux. Les enduits ciment sont à éviter car ils empêchent de la respiration des parois. Pour éviter toutes condensations intérieures il faut opter pour un parement ou enduit ayant un  $\mu$  de 10 minimum. Dans tous les cas, un enduit ou un parement est obligatoires contre la propagation du feu.

## Application:

- . Gros œuvre : chantiers neufs, extension, surélévation

## Commentaire :

La paille propre possède un faible pouvoir allergisant et contient très peu de spores ou champignons. Ce n'est qu'avec de la paille moisie que peuvent apparaître des problèmes pour les asthmatiques. Mais, une fois enduite, la paille perd tout pouvoir allergisant.

Il n'y a en principe aucun problème avec des rongeurs, mais c'est un préjugé très répandu. La matière première de paille, la cellulose, n'est digérée que par les termites (et il a été aussi prouvé qu'elles préfèrent le bois à la paille). A la différence du foin ou des épis de céréales, la paille n'attire pas particulièrement les rongeurs ou les insectes.

Lors de la construction, on a pu constater que les balles de paille, surtout en saison froide, sont le refuge privilégié des rongeurs (à cause de leurs propriétés isolantes !). Ils fuient lors de la construction des murs et ne peuvent plus y pénétrer une fois les ballots enduits.

## Avantages:

- . Meilleure résistance thermique connue :  
R = 6 m<sup>2</sup>.°C/W pour une ép. = 45cm
- . Tests et expérimentations en cours (Cf. CEBTP)
- . Facilité de mise en œuvre
- . Coût de la matière première
- . Très bon régulateur hygrothermique (sans enduit perméable)
- . Les enduits minéraux respirants, protègent efficacement contre le feu.
- . Le compactage de la paille empêche la propagation du feu et l'inflammation de l'ossature
- . Pas de dégagements toxiques en œuvre
- . Recyclage, compostage
- . Energie grise quasiment nulle
- . Matériau disponible en très grande quantité

## Inconvénients:

- . Mise en œuvre en France manquant de reconnaissance officielle
- . Nécessité d'un enduit ou bardage de protection contre le feu
- . Trame de construction imposée par les dimensions de la botte de paille

Producteur (Liste non exhaustive)	Réalisation	Aspect réglementaire, certification
(Agriculteurs)	Entreprises, Association, autoconstructeurs	ATEX CSTB – ADEME



# Ouate de cellulose

**Descriptif:** La ouate de cellulose provient du papier recyclé, obtenu à partir de journaux non utilisés, ou, pour certaines fabrications dites "blanches", à partir de coupes de papiers neufs d'imprimerie. Le papier est défibré et réduit en flocons, puis stabilisé par incorporation de divers agents de texture et ignifugeant, variables selon les fabricants: gypse, sels de bore, sels de sodium, de calcium, bauxite, phosphate d'ammonium, etc.

La ouate de cellulose est utilisée comme isolant depuis les années 30 aux États-Unis et en Scandinavie, où plusieurs centaines de milliers de maisons et d'établissements publics ont été isolés avec ce matériau.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. A partir du recyclage de papiers ou de bois (75 à 85% de produits recyclés) . Faible coût énergétique
Mise en œuvre	En vrac (combles perdus), en panneaux (doublages), ou en toiture terrasse
Vie en œuvre	. Faible stabilité dimensionnelle.
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>7</b>

## Coût moyen constaté HT:

Panneaux :

- 40 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
- 60 mm : 10 €/m<sup>2</sup>
- 80 mm : 12.5 €/m<sup>2</sup>
- 100 mm : 16 €/m<sup>2</sup>
- 120 mm : 18 €/m<sup>2</sup>
- 140 mm : 21 €/m<sup>2</sup>
- 160 mm : 24 €/m<sup>2</sup>
- 180 mm : 27 €/m<sup>2</sup>

Vrac :

- manuel : 1.35 €/kg
- soufflage / projection sur devis

## Frein vapeur (vrac):

Nécessaire, sinon :

- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieure ou égale à 0.2
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur à 5, ou la perméance de la paroi intérieure doit être inférieure ou égale à 0.015 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg en zone très froide et 0.05 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg hors zone très froide
- . La pose d'un frein vapeur est cependant recommandée pour éviter l'accumulation d'humidité dans les parois

## Caractéristique technique:

- . Densité:
  - Vrac: 30 à 60 kg/m<sup>3</sup>
  - Panneaux: 70 à 100 kg/m<sup>3</sup>
  - Panneaux acoustiques: 320kg/ m<sup>3</sup>
  - . Conductivité thermique :
  - Projetée : 0.048 W/m.°C
  - Insufflée : 0.044 W/m.°C
  - Panneaux: 0.044 W/m.°C
  - Panneaux acoustiques: 0.052 W/m.°C
  - . Capacité thermique (S):
  - Projetée: 54 à 81 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - Insufflée : 72 à 108 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - Panneaux: 126 à 180 kJ/C.°C
  - Panneaux acoustiques: 575 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - . Classement au feu: M1
  - . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau  $\mu$  :
  - Vrac: 1 à 2
  - Panneaux: 2 à 3
  - Panneaux acoustiques: 5 à 10
  - . Perméance : E2 - E3
  - . Énergie grise: 6 kWh/m<sup>3</sup>
  - . Bilan CO<sub>2</sub>: 2 à 3 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>
- (réf. combustible : fioul lourd)

## Application:

- . Mur : soufflage à 50kg/m<sup>3</sup>, ou projection. Sol et plafond: manuel ou machine à 30 ou 40kg/m<sup>3</sup>
- . Toiture en rampant : soufflage à 40kg/m<sup>3</sup>

## Avantages:

- . Très bon rapport qualité technique, écologique et coût (vrac).
- . Protection de la structure contre les incendies grâce à ça grande capacité thermique
- . Amortissement du coût d'intervention d'un applicateur spécialisé, intéressant sur gros chantier
- . Insensible aux micro-organismes, imputrescible.
- . Peu d'énergie à la fabrication
- . Ressource renouvelable
- . Recyclage, compostage (produits sans sel de bore)
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Pas de dangers sanitaires
- . Régulateur hygrothermique. Peu absorber jusqu'à 15% d'humidité par rapport à son poids

## Inconvénients:

- . Nécessité d'avoir une machine pour défibrer la ouate insufflée
- . Location ou prêt de machine de soufflage à éviter, sans l'aide et le conseil de professionnel.
- . Prix du panneaux

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Homatherm	marquage 
Cellisol	Avis Technique 
isofloc	Ecolabel 
Univercell	Avis Technique 
Thermofloc	Avis Technique 



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 - fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

Renseignement et information: Pocachard Cvril

Tel: 04 75 79 04 14

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de bois

**Descriptif:** Le bois feutré est obtenu à partir du défilage de chutes de bois résineux. La "laine" de bois est parfois utilisée à ce stade comme isolant en vrac, destiné à être insufflé ou projeté. Cependant, la plupart du temps, elle est transformée en pâte par adjonction d'eau, puis coulée, laminée et séchée pour produire des panneaux auto-agglomérés de diverses formulations, densités, profilages et épaisseurs. Les panneaux de laine de bois sont connus et fabriqués pour leurs capacités isolantes depuis 1945 mais ont été largement supplantés depuis les années 70 par les isolants minéraux et de synthèse. Leur renouveau est venu d'Europe du nord depuis une quinzaine d'années, avec des fabrications améliorées et des gammes étendues de propositions techniques. Le bois feutré s'utilise comme isolant à part entière ou comme panneaux techniques complémentaires d'isolation thermique ou phonique.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Fabriqué à partir de déchets de bois non traités, avec peu d'énergie, sans colle, ni eau, ni additif.
Mise en œuvre	• Pose rapide, générant peu de chutes
Vie en œuvre	Participe à la performance acoustique des parois
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>7</b>

## Coût moyen constaté HT:

. 40 kg/m <sup>3</sup> :	
40 mm	6 €/m <sup>2</sup>
100 mm	12 €/m <sup>2</sup>
200 mm	25 €/m <sup>2</sup>
. 55 kg/m <sup>3</sup> :	
30 mm	6 €/m <sup>2</sup>
100 mm	15 €/m <sup>2</sup>
200 mm	27 €/m <sup>2</sup>
. 140 à 160 kg/m <sup>3</sup> :	
30 mm	8 €/m <sup>2</sup>
100 mm	25 €/m <sup>2</sup>
120 mm	31 €/m <sup>2</sup>

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10 avec une isolation en panneaux souple, à 25 en panneaux semi-rigides.
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieure à 0.2 avec une isolation en panneaux souple, à 1 en panneaux semi-rigides
- . Il est cependant préférable de mettre en œuvre un frein vapeur afin d'éviter des désordres d'humidité.

## Caractéristique technique:

- . Densité:
    - Laine de bois : 40 ou 55 kg/m<sup>3</sup>
    - Bois feutré : 110 à 160 kg/m<sup>3</sup>
  - . Conductivité thermique:
    - Laine de bois : 0.040 W/m.°C
    - Bois feutré : 0.042 W/m.°C (Certificat Acermi)
  - . Capacité thermique:
    - Laine de bois : 80 à 110 kJ/m<sup>3</sup>.°C
    - Bois feutré : 294 à 336 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - . Classement au feu: E
  - . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
    - 40 ou 55kg/ m<sup>3</sup> :  $\mu = 1$  à 2
    - 140 à 160 kg/m<sup>3</sup> :  $\mu = 5$
  - . Énergie grise:
    - Laine de bois : 50 kWh/m<sup>3</sup>
    - Bois feutré : 800 kWh/m<sup>3</sup>
  - . Bilan CO<sub>2</sub>:
    - Laine de bois : 15 kg éq. CO<sub>2</sub>/ m<sup>3</sup>
    - Bois feutré : 240 kg éq. CO<sub>2</sub>/ m<sup>3</sup>
- (réf. combustible : fioul lourd)

## Application:

- . Isolation à part entière, complément d'isolation, isolation phonique.
- . Mur (panneaux semi-rigides), sol, plafond, toiture, cloison

## Avantages:

- . Diffusant à la vapeur d'eau
- . Bon régulateur hygrométrique
- . Protection de la structure contre les incendies
- . Ressource renouvelable et de grande disponibilité.
- . Bon compromis isolation thermique hiver/été (capacité thermique importante)
- . Le bilan du bois et des autres fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage et élimination.
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Panneaux rigides : Bon isolant phonique et inertie thermique

## Inconvénients:

- . Unités de fabrication très centralisées (Allemagne, Suisse): énergie grise plus importante pour le transport que pour la fabrication.
- . Coût d'une isolation complète encore élevée pour les produits haute densité
- . Tassement en isolation verticale pour les panneaux à faible densité
- . Manque de transparence sur la composition et l'impact environnemental des produits Isoroy®

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Isoroy	Chaîne bois  , marquage 
Steico	Chaîne bois  , marquage  , écolabel 
Pavatex	Chaîne bois  , écolabel  , certification 
Gutex	marquage 
Homatherm	Marquage  , écolabel 

# Laine de bois haute densité

**Descriptif:** Le bois feutré est obtenu à partir du défilage de chutes de bois résineux. La "laine" de bois est parfois utilisée à ce stade comme isolant en vrac, destiné à être insufflé ou projeté. Cependant, la plupart du temps, elle est transformée en pâte par adjonction d'eau, puis coulée, laminée et séchée pour produire des panneaux auto-agglomérés de diverses formulations, densités, profilages et épaisseurs. Les panneaux de laine de bois sont connus et fabriqués pour leurs capacités isolantes depuis 1945 mais ont été largement supplantés depuis les années 70 par les isolants minéraux et de synthèse. Leur renouveau est venu d'Europe du nord depuis une quinzaine d'années, avec des fabrications améliorées et des gammes étendues de propositions techniques.

Le bois feutré s'utilise comme isolant à part entière ou comme panneaux techniques complémentaires d'isolation thermique ou phonique.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Fabriqué à partir de déchets de bois traités, sans colle, ni eau, ni additif.
Mise en œuvre	Pose rapide, générant peu de chutes
Vie en œuvre	Participe à la performance acoustique des parois
Fin de vie	Produit difficilement recyclable pour les produits bitumés
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>5</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité: 230 à 300 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.060 W/m.°C
- . Capacité thermique: S = 483 à 630 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: E
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 5$
- . Perméance : 0.005 g / m<sup>2</sup>.h.mm/Hg (E4)
- . Énergie grise: 1400 kWh/m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub>: 420 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>  
(combustible : fioul lourd)

## Coût moyen constaté HT:

- 18 mm : 7.5 €/m<sup>2</sup>
- 22 mm : 8.00 €/m<sup>2</sup>
- 35 mm : 13 €/m<sup>2</sup>
- 52 mm : 18 €/m<sup>2</sup>

## Commentaires :

Ce matériau est à lui seul un pare pluie, un pare vent et un isolant. Dans les régions chaudes une bonne épaisseur (52 mm) permet d'augmenter le déphasage jusqu'à 4h. Aujourd'hui, pour l'hydrofuger, on trouve facilement des produits à base de résines naturelles en remplacement du bitume.

## Application:

- . Pare pluie
- . Cloison phonique
- . Isolation dalle

## Avantages:

- . Pare pluie + pare vents + isolants thermique et phonique
- . Coupures de ponts thermiques en tant que pare pluie
- . Bon régulateur hygrométrique
- . Ressource renouvelable et de grande disponibilité.
- . Le bilan du bois et des autres fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation
- . Bon isolant phonique
- . Inertie thermique

## Inconvénients:

- . Présentations bitumées à exclure à l'intérieur.
- . Les bitumés dégagent plusieurs gaz toxiques, dont le sulfure d'hydrogène.
- . Coûts élevés.
- . Energivores
- . Composition des produits Isoroy® encore incertaine

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Isoroy / Agepan	Chaîne bois  , marquage  , Label  pour les produits Agepan uniquement
Steico	Chaîne bois  , marquage  , Label 
Pavatex	Chaîne bois  , label  , certificat 
Gutex	marquage 

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de chanvre

**Descriptif:** C'est en France, à la fin des années 80, que le chanvre devint matériau de construction et d'isolation. Le chanvre de nombreuses qualités d'un point de vue environnemental. Sa culture, de par son caractère rustique, ne nécessite que très peu d'intrants. Une fois récolté, la filasse de du chanvre est séparée de la chènevotte, c'est-à-dire de la structure rigide de la tige, puis elle est affinée et calibrée pour donner une laine homogène qui est ensuite conditionnée pour données plusieurs types de produits.

Bénéficiant d'une aura médiatique due à son cousin psychotrope, *Cannabis indica*, mais surtout du besoin croissant d'isolants alternatifs aux laines minérales, le chanvre a acquis depuis 10 ans une place de tout premier plan dans le domaine de l'écoconstruction.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première renouvelable obtenue à partir de cultures dédiées.
Mise en œuvre	En vrac ou en rouleaux
Vie en œuvre	. Inflammables et hygroscopiques . Sensible aux champignons et aux insectes
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>6</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité:
- Vrac: 20 kg/m<sup>3</sup>
- Rouleaux: 25 kg/m<sup>3</sup>
- Panneaux: 30kg/ m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.039 W/m.°C
- . Capacité thermique:  
S = 30 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: E
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
- $\mu$  = 1 à 2
- . Perméance (P): E2
- . Énergie grise: 30 kWh/m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub>: 9 kg éq. CO<sub>2</sub>/ m<sup>3</sup>  
(réf. combustible : fioul lourd)

## Coût moyen constaté HT:

- . Rouleaux :
- 40 mm : 7 €/m<sup>2</sup>
- 60 mm : 9 €/m<sup>2</sup>
- 80 mm : 10 €/m<sup>2</sup>
- 100mm: 11 €/m<sup>2</sup>
- . Panneaux semi-rigide :
- 45 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
- 60 mm : 9 €/m<sup>2</sup>
- 80 mm : 11 €/m<sup>2</sup>
- 100 mm : 13 €/m<sup>2</sup>
- 120 mm : 14 €/m<sup>2</sup>
- 140 mm : 17 €/m<sup>2</sup>
- 160 mm : 22 €/m<sup>2</sup>
- 180 mm : 25 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
- . ou la perméance de la paroi intérieure doit être inférieure ou égale à 0.015 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg en zone très froide et 0.05 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg hors zone très froide
- . Il est cependant préférable de mettre en œuvre un frein vapeur, avec un  $\mu$  adapter, afin d'éviter des désordres d'humidité

## Application:

- . Isolation à part entière, complément d'isolation, isolation phonique.
- . Sol, plafond, toiture, cloison

## Avantages:

- . Diffusant à la vapeur d'eau
- . Bon régulateur hygrométrique
- . Ressource renouvelable
- . Le bilan des autres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage, compostage (non texturée).
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Valorisation des fibres du chanvre
- . La culture du chanvre permet de régénérer les sols
- . Pas de dangers sanitaires
- . Un des meilleurs compromis techniques, économiques et écologiques

## Inconvénients:

- . Traitement au sel de bore (produit sain) nécessaire contre les insectes et les rongeurs
- . Tassement en isolation verticale par rouleaux
- . Découpage dans la longueur difficile (fibre polyester)
- . Coût encore un peu élevé
- . Fibres de polyesters pour les produits texturés

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Isover / Isonat	Ecolabel  , Avis technique 
Steico	Ecolabel 
Hock Vertriebs GmbH	Ecolabel 
Homatherm	Marquage 



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 - fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

Renseignement et information: Pocachard Cyril

Tel: 04 75 79 04 14

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Chènevotte

**Descriptif:** La culture du chanvre est avantageuse à plus d'un titre, notamment concernant la grande variété des produits qui en sont issus. Ainsi, un plant peut-il fournir des fibres longues, des graines et des feuilles, mais aussi de la chènevotte, c'est à dire des tiges. Ces dernières sont broyées et calibrées avant d'être conditionnées pour être mises en vente. La chènevotte possède une structure extrêmement poreuse, ce qui lui confère un pouvoir isolant intéressant. La confection de mortiers isolants à base de chènevotte et d'un liant type chaux est une solution particulièrement intéressante des points de vue économiques et écologiques. Ces deux matériaux présentent un cycle de vie plutôt positif, puisque le chanvre fixe le carbone pendant sa croissance, et que la chaux, malgré la quantité d'énergie qu'elle nécessite pour sa fabrication, compense largement ce point noir par sa durabilité et sa capacité à permettre à la vapeur de ne pas se condenser sur les parois.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première renouvelable obtenue à partir de cultures dédiées.
Mise en œuvre	En vrac, béton léger isolant
Vie en œuvre	. Inflammables et hygroscopiques . Sensible aux champignons et aux insectes
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>8</b> (vrac) – <b>7</b> (béton)

## Caractéristique technique:

- . Densité:
- Vrac: 110 kg/m<sup>3</sup>
- Vrac bituminé: 130 à 210 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique :
- Vrac: 0.048 W/m.°C
- Vrac bituminé: 0.060 à 0.080 W/m.°C
- . Capacité thermique (S):
- Vrac : 198 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- Vrac bituminé : 234 à 378 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu:
- Vrac: M2
- Vrac bituminé: E
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
- $\mu = 1$  à 2
- . Énergie grise: *pas d'info*

## Coût moyen constaté HT:

- . Vrac
- . 0.75 €/kg

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
- . Il est cependant préférable de mettre en œuvre un frein vapeur, avec un  $\mu$  adapter, afin d'éviter des désordres d'humidité

## Application:

- . Chènevotte non traitée: Chapes isolantes, bétons légers, enduits et bloc préfabriqués. Isolations murs par l'extérieur, toitures en rampants, combles, toitures terrasses.
- . Chènevotte traité aux silicates: Isolation intérieure, planchers, murs à ossature bois, toitures en rampants et combles.
- . Chènevotte bituminée: sous couches de chapes flottantes ou de parquets

## Avantages:

- . Régulateur hygrométrique
- . Ressource renouvelable
- . Le bilan des fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage, compostage (non traité/bitumée).
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Valorisation d'un sous produit du chanvre
- . La culture du chanvre permet de régénérer les sols
- . Pas de dangers sanitaires
- . La minéralisation rend la matière organique insensible aux moisissures.
- . N'est pas consommable en tant que telle.

## Inconvénients:

- . Les produits bituminés empêchent les parois de respirer et dégagent du sulfure d'hydrogène en cas d'incendie.

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
LCDA	
Chènevotte habitat	
La chanvrière du Bellon	
Duport SARL	



# Bloc de chanvre

**Descriptif:** Résultat de l'association de deux matériaux naturels, copeaux de chanvre et chaux aérienne, la brique de chanvre offre une réelle alternative aux matériaux de construction conventionnels. A la différence de la construction en blocs allégés autoporteurs, cette solution constructive utilise des blocs de chanvre-chaux isolants considérés comme non porteurs, en remplissage d'une structure porteuse montée au préalable.

Cette technique utilise les mêmes matériaux que les murs banchés sur ossature bois, mais présente l'avantage d'une mise en œuvre sur chantier, et de l'absence de délais de séchage avant l'application des enduits respirants. La structure bois peut-être soit une ossature bois moderne qui sera le plus souvent noyée dans les matériaux, soit en colombage ancien qui restera apparent sur la face externe, soit des solutions mixtes.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Bloc de chanvre, aggloméré à la chaux
Mise en œuvre	. Aisée grâce à sa légèreté
Vie en œuvre	. Bonne isolation thermique . Hygrothermique
Fin de vie	. Déchet inerte (si pas d'enduit plâtre), recyclable
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>7</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité: 300 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0.075 W/m.°C
- . Capacité thermique (S) :  
(supérieur à un isolant classique)
- . Classement au feu: A1
- . Perméance : P = 0.743 g /m<sup>2</sup>.h.mmHg (E1)
- . Energie grise: faible (sauf fabrication de la chaux)

## Coût HT:

(Atelier du Chanvre)

- 100 mm : 23 €/m<sup>2</sup>
- 150 mm : 34,6 €/m<sup>2</sup>
- 200 mm : 41,2 €/m<sup>2</sup>
- 300 mm : 61,6 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

La capacité de respiration des parois et la qualité de régulation hygrothermique dépendent de la nature des liants et des enduits employés, les meilleurs étant, dans l'ordre croissant : l'argile, la chaux, la magnésie et le ciment. Le bloc de chanvre bénéficie d'une grande perméance. Il est préférable d'opter pour un enduit à la chaux. Afin d'éviter tout désordre d'humidité dans la paroi, Pour éviter toute condensation intérieure il est nécessaire de mettre en œuvre un frein vapeur adapté.

## Application:

- . Gros œuvre : chantiers neufs, surélévation ou extension
- . Second œuvre : cloisons chantiers neufs, surélévation ou extension

## Avantages:

- . Production locale
- . Très bon régulateur hygrothermique (idéal pour murs en pierre)
- . Durabilité
- . Système constructif sec
- . Bloc de construction préfabriqué léger
- . Pas de dégagements toxiques en œuvre
- . Chaux = ignifugeant
- . Protection de la structure bois en cas d'incendie
- . Recyclage
- . Energie grise très faible

## Inconvénients:

- . Demande encore trop insatisfaite
- . Non porteur
- . Pas de garantie décennale

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Atelier du chanvre	DTU et avis technique en cours de réalisations

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Paille de lavande

**Descriptif:** La paille de lavande est issue du broyage des gerbes ou du vert broyé de la paille de lavande après distillation. C'est une fibre végétale très riche en silice ce qui lui confère une bonne carbonatation en présence de chaux aérienne, et comporte encore 2 à 3% d'huile essentielle (répulsif naturel contre les insectes). 110 000 tonnes sont disponibles chaque année et il serait donc possible, dans l'absolu, de faire 30 000 maisons quasi-passives, de 100m<sup>2</sup> isolées en 30cm (dalle, mur, toiture). Les enduits paille de lavande et chaux aérienne correspondent très bien pour la restauration du vieux bâti.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Coproduit de recyclage issu de matière renouvelable
Mise en œuvre	En vrac, ou mortier allégé
Vie en œuvre	. Quasi imputrescible même en vrac car riche en silice. . répulsif naturel car riche en huile essentielle
Fin de vie	. Biodégradable, recyclable, compostable
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>9 en vrac, 6 en mortier</b>

## Coût moyen constaté HT:

- Vrac : 40 €/m<sup>3</sup> (0.36 €/kg)  
100 mm : 4 €/m<sup>2</sup>
- Sac : 60 €/m<sup>3</sup> (soit 0.54 €/kg)  
100 mm : 6 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

. Nécessaire, sinon :  
. la résistance à la vapeur d'eau de la paroi intérieure doit être 5 fois plus élevée que celle de l'isolant.  
. la résistance à la vapeur d'eau de la paroi extérieure doit être 5 fois plus faible que celle de l'isolant.  
Il est cependant préférable de mettre en œuvre un frein vapeur afin de limiter la propagation de la vapeur à travers le mur .

## Caractéristique technique:

### Thermolavande®

- . Densité :
  - vrac : 110 kg/m<sup>3</sup>
  - mortier toiture : 160 à 450 kg/m<sup>3</sup>
  - brique : 450 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique :
  - vrac : 0.055 W/m.°C
  - brique : 0.075 W/m.°C
- . Capacité thermique :
  - vrac : 200 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - brique : 817 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
  - vrac, mortier, brique : 1 à 2
- . Energie grise :
  - vrac : 4.5 kWh/m<sup>3</sup>
  - mortier (450 kg/m<sup>3</sup>): 70 kWh/m<sup>3</sup>
  - brique : 100 kWh/m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub> :
  - vrac : 1 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>
  - mortier (450 kg/m<sup>3</sup>) : 21 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>
  - brique : 30 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>(réf. combustible : fioul lourd)

## Application:

- . vrac : mur, sol, toiture, cloison
- . brique : mur

## Avantages:

- . Très bon régulateur hygrothermique (régulation de l'humidité sans dégradations des performances thermiques)
- . Matériau isolant ayant le meilleur rapport qualités techniques, écologique et coût (vrac).
- . Protection de la structure contre les incendies grâce à ça capacité thermique élevée
- . Résistance naturelle aux micro-organismes grâce à la silice
- . Répulsif naturel contre les insectes grâce aux huiles essentielles
- . Valorisation d'un sous produit et d'une nouvelle filière agricole
- . Energie grise très faible
- . Matériaux à « puits de carbone » (500 kg éq. Carbone stocké dans 1 tonne de paille de lavande utilisée).
- . Ressource renouvelable en grande quantité.
- . Recyclable et compostable
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies. Pas de dangers sanitaires
- . Anti-champs magnétiques et électriques grâce à la silice de la paille.

## Inconvénients:

- . Broyage et stockage au sec
- . Manque de reconnaissance officielle et auprès du grand public
- . Coût du DTU et de l'Avis Techniques très élevé

## Commentaire :

La filière qui est en plein développement, ne profite pas encore d'une reconnaissance et d'une communication suffisante auprès des acteurs du bâtiment et du grand public, pour permettre à la paille de lavande se faire une place auprès des principaux matériaux isolants disponibles sur le marché français. Pourtant les caractéristiques de ce matériau sont équivalentes, voir meilleures, que bien d'autres matériaux isolants à base renouvelables qui profitent déjà de DTU et d'Avis techniques.

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
SC Créaservice	

Renseignement et information: Pocachard Cvril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ÉNERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 - fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GÉNÉRAL DE LA DROME, DE LA RÉGION RHÔNE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Enduits isolants

**Descriptif:** Selon les contextes et les ouvrages, le liant principal est la chaux aérienne (CL90), complétée ou non à avec un peu de la chaux hydraulique (NHL), avec de la chènevotte, de la paille de lavande ou des copeaux de bois, éventuellement renforcés d'additifs naturels : ciment prompt, poudre de brique, pierre ponce, pouzzolane, etc. Dans certains cas, le plâtre peut-être utilisé mais avec précaution, car des moisissures peuvent se produire si le séchage, n'est pas suffisamment rapide. Des mises en œuvre avec de la terre crue du type terre-copeaux de bois sont également possible.

Source : « L'isolation écologique », JP. Oliva, éd. Terre Vivante

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première non-renouvelable (chaux, pierre ponce, pouzzolane, etc.)
Mise en œuvre	Mise en œuvre humide
Vie en œuvre	Matériaux totalement inertes
Fin de vie	Biodégradable, recyclable
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>4</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité :  $d = 700$  à  $900 \text{ kg/m}^3$
- . Conductivité thermique :  $0.130$  à  $0.180 \text{ W/m} \cdot ^\circ\text{C}$
- . Capacité thermique :  
 $S = 3040$  à  $3420 \text{ kJ/m}^3 \cdot ^\circ\text{C}$
- . Classement au feu : A1
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
 $\mu = > 10$
- . Energie grise et bilan  $\text{CO}_2$  :  
La prise de la chaux aérienne consomme du  $\text{CO}_2$ . Associée à un matériau végétal le bilan  $\text{CO}_2$  et la quantité d'énergie sont quasiment nuls malgré le process de fabrication de la chaux qui consomme beaucoup d'énergie.

## Coût moyen constaté HT:

- . Chaux CL90 en sac de 20 ou 25kg : 8 à 11€
- . Chaux spécialement formulées en sac de 20 à 30kg : 10 à 20€
- . Pouzzolane ou Pierre ponce en sac de 20 ou 25kg : 8 à 12€
- . Chènevotte sac de 100L : 6 à 8€
- . Paille de lavande broyée 100L: 6€ en sac ou 4€ en vrac

## Commentaires :

Les solutions d'isolation proposées par les industries depuis les années 70, avec de nombreuses contre-performances, nous ont enseigné que pour la pérennité de ces parois et la salubrité de ces bâtiments il ne fallait pas contrarier la migration de la vapeur d'eau à l'intérieur des parois. De plus pour garder l'assurance d'un confort d'été réel, il était pertinent de ne pas se priver du rôle de régulateur hygrothermique de la masse des murs. [...] Léger et perméable à la vapeur d'eau, l'enduit faire corps avec le mur originel et ne coupe pas totalement l'apport de la masse inertiel du mur d'origine.

Source : Samuel Courgey « La maison écologique » n°35

**Privilégier des enduits sans adjuvants, ni ciment prompt, et une faible quantité de chaux hydraulique, car ils diminuent l'effet hygrorégulant de l'enduit. La pierre ponce, la pouzzolane ou la poudre de brique ont pour effet d'augmenter la dureté de l'enduit en plus de leur léger pouvoir isolant.**

## Application:

Enduit sur tout support.

- . Jusqu'à 5cm = diminution de l'effet de paroi froide
- . Plus de 10cm = augmentation du confort thermique et hygrothermique global intérieur. (sans adjuvant, ni ciment)

## Avantages:

- . Coût global
- . Confort hygrothermique et thermique à partir de 10cm d'épaisseur
- . Aspect esthétique
- . Bilan environnemental
- . Durabilité
- . Recyclable

## Inconvénients:

- . Mise en œuvre (technique, séchage, etc.)
- . Faible pouvoir isolant comparé à un isolant conventionnel

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Canosmose	Procédé de mise en œuvre naturel, sans chaux NHL ni adjuvants
St Astier	Bâtichanvre
Baltazard & Cotte	gamme Tradical avec normes et DTU

Renseignement et information : Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER



# FICHE TECHNIQUE

## Isolant **METISSE**

*L'isolant à la fibre solidaire*

*Isolation thermo-acoustique des toitures, murs, cloisons et planchers*

DÉSIGNATION DU PRODUIT : *Fibres textiles recyclées thermoliées*

<b>METISSE</b>		<b>VALEURS SPECIFIÉES</b>	<b>UNITÉS</b>	<b>TOLÉRANCES</b>
<b>COMPOSITION</b>	Textile (coton 70%, laine, acrylique) Polyester (liant)	85% 15%		5% 5%
<b>PRODUIT</b>	Densité Épaisseur Largeur standard Longueur standard panneaux	25 50 à 200 0,6 1,2	Kg/m <sup>3</sup> mm m m	± 1 Kg/m <sup>3</sup> 10% 2% 2%
<b>PERFORMANCE THERMIQUE</b>	<b>Conductivité thermique</b> Conductivité thermique humide	<b><math>\lambda = 0,039</math></b> $\lambda = 0,042$		
<b>TRAITEMENTS</b>	Traitement contre les insectes et les moisissures /champignons Traitement ignifuge (uniquement sur demande)			
<b>RESISTANCE AU FEU</b>	Produit seul non traité feu Produit associé à plaque de gypse	M4 M1		



*Métisse,  
l'isolant qui  
habille vos  
constructions*

	<b>Épaisseur (mm)</b>	<b>Largeur (m) (disponible en 0,4 sur demande)</b>	<b>Longueur (m)</b>	<b>Valeur R spécifiée</b>
<b>METISSE</b> Rouleaux	50	0,6	10	R = 1,28
	100	0,6	8	R = 2,58
<b>METISSE</b> Panneaux	50	0,6	1,2	R = 1,28
	100	0,6	1,2	R = 2,58
	120	0,6	1,2	R = 3,08
	200	0,6	1,2	R = 5,13

### Grille de Prix Publics TTC (hors transport)

50 mm -Panneau/Rouleau-	6,70 €/m <sup>2</sup>
100 mm -Panneau/Rouleau-	11,25 €/m <sup>2</sup>
120 mm -Panneau-	13,20 €/m <sup>2</sup>

## **LE RELAIS**

Groupement d'entreprises à but socio-économique  
Membre d'Emmaüs France  
Chemin des Dames- 62 700 BRUAY-LA BUISSIÈRE  
Tel : 03 21 01 77 77 - Fax : 03 21 62 02 78  
E-mail: [luciecontet@le-relais.net](mailto:luciecontet@le-relais.net)

# Liège

**Descriptif:** Le liège expansé est obtenue à partir du chêne liège. Le prélèvement de l'écorce, appelé démasclage, s'effectue tous les huit à dix ans et, en exploitation raisonnée, ne nuit pas au bon équilibre des arbres. Cette matière première est ensuite réduite en granules puis expansée à la vapeur à haute température (300°C) en four autoclave. Les granules brunissent, se dilatent, s'agglomèrent entre elles sous l'action de la subérine, la résine naturelle qu'elles contiennent. Il est important de noter que jadis, la fabrication des agglomérés de liège expansé faisait appel à des liants synthétiques plus ou moins nocifs. Le pouvoir isolant du liège expansé tient ç l'air enfermé dans ses cellules fermées. Il est utilisé depuis plus de 150 ans en isolation thermique (ex: anciennes chambres froides, etc.)

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première renouvelable tous les 9 ans après une période initiale de 30 ans, pendant 150 ans.
Mise en œuvre	Par collage (résine naturelle du liège)
Vie en œuvre	. Le liège ne propage pas la flamme et est auto-extinguible . Imputrescible et insensible aux insectes, huiles et carburants, il est très stable dans le temps. Il peut être utilisé sans traitement de surface, sauf comme revêtement de sol.
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>7</b> (vrac) – <b>8</b> (bétons) – <b>5</b> (panneaux)

## Caractéristique technique(panneaux):

- . Densité: 80 à 120 kg/ m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.042 W/m.°C (Certificat Acermi)
- . Capacité thermique: S = 380 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: B1
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau : - μ = 5 à 30
- . Énergie grise: 85 kWh/ m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub> : 26 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup> (réf. combustible : fioul lourd)

## Application:

- . En vrac, pour isolation par déversement on insufflation
- . En granules pour bétons allégés
- . En panneaux: sous dalle sur terre-plein, sous chape maigre de carrelage, sous dalle au-dessus de locaux non chauffés, en complément de murs à isolation interne, en correction thermique de parois lourdes, en isolation intérieure ou extérieure des murs.

## Coût moyen constaté HT :

- . Panneaux
- 20 mm : 5 €/m<sup>2</sup>
- 30 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
- 40 mm : 10 €/m<sup>2</sup>
- 50 mm : 12 €/m<sup>2</sup>
- 60 mm : 14 €/m<sup>2</sup>
- 80 mm : 19 €/m<sup>2</sup>
- 100 mm : 23 €/m<sup>2</sup>
- . Vrac
- 130 €/m<sup>3</sup>

## Frein vapeur :

. Son imputrescibilité, ses qualités hygroscopiques ainsi que son emploi spécifique là où les autres isolants écologique ne sont techniquement pas adaptés, lui permet de se passer de frein vapeur et de pare vapeur dans certains cas. D'une manière générale il est préférable d'opter pour un pare vapeur adapté, du fait de sa résistance à la vapeur d'eau élevée, et afin d'éviter l'accumulation d'humidité entre la paroi intérieure et le l'isolant.

## Avantages:

- . Imputrescible
- . Très bonne résistance mécanique en compression
- . Très bon isolant en dalle et plancher
- . Entretien des espaces dans lesquels il pousse
- . Recul des risques d'incendies liés aux broussailles
- . Peu d'énergie consommée à la fabrication
- . Insensible aux rongeurs et aux insectes

## Inconvénients:

- . Coûts élevés
- . Mise en œuvre entre chevrons à éviter (pont thermique difficile à traiter)
- . Ressource renouvelable mais d'assez faible disponibilité

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Amorim Isolamentos SA	Certification 
Agglolux	
Lièges HPK SA	

Renseignement et information: Pocachard Cyril

Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ÉNERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de lin

**Descriptif:** Les produits d'isolation issus du lin sont fabriqués à partir des fibres courtes de la plante, qui ne sont pas utilisées par l'industrie textile. Pour parvenir à un produit final texturé, que ce soit en rouleaux, en panneaux ou en feutre, la matière première subit un traitement insecticide et ignifuge aux sels minéraux (sel de bore et silicate de sodium), puis est cardée et thermoliée avec des fibres de polyester pour former de la ouate. Cette matière est ensuite séchée, aérée et conditionnée aux formats souhaités.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première renouvelable obtenue à partir de cultures dédiées.
Mise en œuvre	En vrac, rouleaux, panneaux
Vie en œuvre	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Inflammables et hygroscopiques</li> <li>. Sensible aux champignons et aux insectes</li> <li>. Traitements au Borax contre les insectes</li> </ul>
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>6</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité:
  - Vrac et rouleaux: 18 à 20 kg/m<sup>3</sup>
  - Panneaux: 30 à 35 kg/m<sup>3</sup>
  - Panneaux agglomérés: 400 à 500 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique:
  - Vrac, rouleaux et panneaux: 0.037 W/m.°C
  - Panneaux agglomérés: 0.080 W/m.°C
- . Capacité thermique (S) :
  - Vrac et rouleaux: 23 à 26 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - Panneaux: 39 à 46 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - Panneaux agglomérés: 520 à 650 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu:
  - Vrac, rouleaux et panneaux: E (B2)
  - Panneaux agglomérés: D (M3)
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
  - $\mu = 1$  à 2
- . Énergie grise: *pas d'info*

## Coût moyen constaté HT :

- . Rouleaux
  - 40 mm : 6 €/m<sup>2</sup>
  - 60 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
  - 80 mm : 11 €/m<sup>2</sup>
  - 100 mm : 14 €/m<sup>2</sup>
- . Panneaux
  - 40 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
  - 60 mm : 12 €/m<sup>2</sup>
  - 80 mm : 15 €/m<sup>2</sup>
  - 100 mm : 20 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur :

- . Nécessaire, sinon :
  - . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10
  - . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
- . Il est cependant recommandé de poser un frein vapeur, avec un  $\mu$  adapter, afin d'éviter l'accumulation d'humidité entre les parois.

## Application:

- . Vrac en caissons fermés: planchers, murs intérieur ou extérieur, toitures en rampants, combles praticables, calfeutrements.
- . Rouleaux: planchers, toitures rampants, combles, calfeutrements.
- . Panneaux: murs intérieurs ou extérieurs, toitures en rampants.
- . Feutre: résilient phonique.

## Avantages:

- . Régulateur hygrométrique
- . Ressource renouvelable sans trop d'exigences culturelles
- . Le bilan des fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage, compostage (sauf texturées au polyester).
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Pas de dangers sanitaires
- . Impact sur la santé: Les panneaux agglomérés sont à la norme E1 pour les émanations de formaldéhyde. (taux de formol en milligrammes pour 100gr de matière inférieure à 6.5)
- . La laine de lin n'est pas particulièrement propice à la prolifération des rongeurs. Malgré son caractère non-consommable, elle peut tout de même leur servir d'habitat.

## Inconvénients:

- . Bien respecter les recommandations de pose contre les moisissures.
- . Risques d'invasions de mites pour les produits contenant de la kératine
- . Fibres de polyesters pour les produits texturés
- . Tassement en isolation verticale

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Flachshaus GmbH	Ecolabel 
Pavatex	Ecolabel 
Heraklith	Ecolabel 
Sanopan	

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 - fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de mouton

**Descriptif:** Les poils de mammifères (ou le duvet des oiseaux) sont les seuls isolants thermiques produits en tant que tels par la nature. Depuis des millénaires, les yourtes, et quasiment tous les habitats nomades des pays froids, utilisent les feutres de laine comme barrière thermique. De par le caractère mobile des écailles qui recouvrent la fibre centrale, s'adapte en permanence aux variations de son environnement proche, ce qui lui permet d'emprisonner, au gré des aléas climatiques, de l'air ou de l'eau.

Sa capacité à stocker de l'air lui confère donc un excellent pouvoir isolant. De même, le fait qu'elle puisse emmagasiner jusqu'à 30% de son poids en eau, sans pour autant paraître détrempée, la rend particulièrement intéressante pour réguler, de façon passive, le taux d'humidité des pièces d'un bâtiment, sans recourir à des pare-vapeur ou à une VMC surdimensionnée. L'humidité est ensuite restituée au milieu ambiant et génère, à cette occasion, une réaction exothermique entre les molécules d'eau et la kératine, ce qui provoque la production de 2 à 3°C de chaleur.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Matière première renouvelable
Mise en œuvre	. A l'état brut, non lavée et exempte de tout traitement chimique . Manufacturées
Vie en œuvre	. Mites ? . Eventuels risques allergiques pour certaines personnes sensibles . odeur de suint pour les produits bruts
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>4</b> (rouleaux) – <b>6</b> (vrac)

## Caractéristique technique:

- . Densité: 10 à 30 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.040 W/m.°C
- . Capacité thermique:  
S = 8 à 24 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: B2
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 1$
- . Énergie grise: 80 kWh/m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub>: 75 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>  
(combustible : fioul lourd)

## Coût :

Rouleaux :

- 40 mm : 8 €/m<sup>2</sup>
- 60 mm : 10.50 €/m<sup>2</sup>
- 80 mm : 15 €/m<sup>2</sup>
- 100 mm : 16.50 €/m<sup>2</sup>

## Pare vapeur :

Nécessaire, sinon :

- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 0.2
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 5
- . ou la perméance de la paroi intérieure doit être inférieure ou égale à 0.015 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg en zone très froide et 0.05 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg hors zone très froide

## Application:

- . Isolation en zone froide
- . Vrac : planchers, murs à isolation extérieure ou intérieure, toitures en rampants, combles praticables, et calfeutrement.
- . Echeveaux : isolation entre les pièces de bois des murs en rondins.
- . Rouleaux et panneaux: planchers, toitures en rampants, combles, calfeutrement

## Avantages:

- . Bon régulateur hygrothermique
- . Ressource renouvelable
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Recyclage, compostage (produits non-texturés)
- . Malgré son caractère non-consommable, elle peut tout de même leur servir d'habitat.
- . Pas de dangers sanitaires

## Inconvénients:

- . Manque de certifications et d'informations :
  - Durabilité face aux invasions de mites?
  - Mauvaise inertie thermique. Ne convient pas en région chaude.
  - Tassement en isolation verticale
  - Les additifs antimites sont d'une toxicité très faible mais non-négligeable pour les animaux à sang chaud.
  - Coût de production élevé
  - Bilan CO<sub>2</sub> très moyen pour un matériaux naturel

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Daemwool	Avis Technique Européen ETA n° 05/0021 
Etoile du berger	

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de coco

**Descriptif:** La laine de coco est issue de la bourre (ou "coir") entourant le péricarpe des noix de coco. Très réputées pour leur élasticité et leur durabilité, les fibres de coco sont importées en Europe depuis plus d'un siècle et servent à de multiples usages dans l'industrie et l'ameublement (sièges, matelas, tapis, etc.). Elles sont utilisées en tant qu'isolant thermique depuis une trentaine d'années. Les fibres sont cardées et reçoivent un traitement ignifugeant au sel de bore.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Matière première renouvelable . Mode de culture polluante
Mise en œuvre	Vrac, rouleaux et panneaux
Vie en œuvre	Aucuns effet sur la santé
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>1</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité:
  - Rouleaux : 20 kg/m<sup>3</sup>
  - Panneaux: 50 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique:
  - Rouleaux: 0.047 W/m.°C
  - Panneaux: 0.050 W/m.°C
- . Capacité thermique: *pas d'info*
- . Classement au feu: E
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
  - $\mu$  = 1 à 2
- . Énergie grise: *importante pour le transport*

## Coût moyen constaté HT :

- Résilient phonique
- . panneaux :
    - 10 mm : 4.30 €/m<sup>2</sup>
    - 20 mm : 6.50 €/m<sup>2</sup>
    - 28 mm : 7.50 €/m<sup>2</sup>
  - . Rouleaux :
    - 20 mm : 4 €/m<sup>2</sup>
    - 25 mm : 5 €/m<sup>2</sup>
    - 35 mm : 6.50 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
  - . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10
  - . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
  - . Il est cependant préférable de poser un frein vapeur, avec un  $\mu$  adapter, afin d'éviter des désordres d'humidité

## Application:

- . (*conseillé*) résilient phonique
- . Fibres cardées en vrac: remplissage manuel des planchers, murs à isolation extérieure ou intérieure, en toitures en rampants, en combles praticables et cafeutrement.
- . Rouleaux: isolation horizontale ou peu inclinée.
- . Panneaux semi-rigides: isolation verticale et toiture en rampants.

## Avantages:

- . Ressource renouvelable
- . Fibres cardées et traitées au sel de bore
- . Diffusant à la vapeur d'eau
- . Bon régulateur hygrométrique
- . Pas de dégagements toxiques en cas d'incendies
- . Le bilan des fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage et élimination : matériau réutilisable ou compostable.
- . Sans effets négatifs sur la santé.

## Inconvénients:

- . Mode de culture polluante
- . Coût élevé
- . Énergie grise élevée pour le transport
- . Son impact environnemental lui fait préférer des produits issus de matières premières plus locales et d'une agriculture moins polluante.

## Commentaires :

Les matériaux exotiques sont généralement produits de manières polluantes, sans équité en matière d'emploi pour les ouvriers, et nécessitent de grosses dépenses en énergies pour acheminer les produits en France.

Fabricants (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Stroba	
Emfa	

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laine de coton

**Descriptif:** Les qualités techniques de cette fibre textile ont été mises aux services de l'isolation des bâtiments depuis le début des années 90. Les fibres ne reçoivent aucuns traitements chimiques : elles sont simplement cardées et reçoivent un traitement ignifugeant au sel de bore.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Matière première renouvelable mais obtenue à partir d'une monoculture très polluante
Mise en œuvre	En vrac ou en rouleaux
Vie en œuvre	. Inflammables et hygroscopiques
Fin de vie	Produit biodégradable, recyclable, réutilisable ou incinérable (DIB).
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>3</b> (rouleaux) – <b>4</b> (vrac)

## Caractéristique technique:

- . Densité:
- Vrac: 30 kg/m<sup>3</sup>
- Rouleaux: 20 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.040 W/m.°C
- . Capacité thermique: *faible*
- . Classement au feu: M4
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 1$  à 2
- . Énergie grise: *transport important*

## Coût moyen constaté HT :

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 10
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
- . Il est cependant recommandé de poser un frein vapeur, avec un  $\mu$  adapter, afin d'éviter l'accumulation d'humidité entre les parois.

## Application:

- . Vrac : planchers, murs à isolation intérieure ou extérieure, toitures en rampants, combles praticables et calfeutremments.
- . Rouleaux : planchers, toitures en rampants, combles, calfeutremments.

## Avantages:

- . Diffusant à la vapeur d'eau
- . Régulateur hygrométrique
- . Ressource renouvelable
- . Le bilan des fibres végétales comme fixateurs de CO<sub>2</sub> reste très largement positif par rapport à tous leurs concurrents.
- . Recyclage, compostage.
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.
- . Pas de dangers sanitaires
- . Les pesticides utilisés pour la culture ne subsistent pas dans pas dans le matériau.

## Inconvénients:

- . Coût élevé
- . Cultures très polluantes et très préjudiciables pour l'agriculture vivrière des populations
- . Énergie grise élevée pour le transport
- . Tassement en isolation verticale
- . Son impact environnemental lui fait préférer des produits issus de matières premières plus locales et d'une agriculture moins polluante.

## Commentaires :

Les matériaux exotiques sont généralement produits de manières polluantes, sans équité en matière d'emploi pour les ouvriers, et nécessitent de grosses dépenses en énergies pour acheminer les produits en France.

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Isoa	P.V. CERIB ( <i>Garantie décennale</i> )
Isocotton	

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Plume de canard

**Descriptif:** Ce matériau d'isolation, récemment apparu sur le marché, est issu de la réflexion d'une entreprise vendéenne, spécialisée dans la collecte et le traitement des peaux et plumes, qui souhaitait répondre aux attentes de l'industrie automobile, pressée par la réglementation européenne d'introduire des éléments recyclable dans les véhicules de séries. Constitué majoritairement de plumes de canards (70%), d'une proportion moindre de laine de mouton (10%) et fibres textiles type polyesters assurant la cohésion du matériau.

Les plumes sont lavées et traitées à une température de 150°C. Ainsi, elles sont totalement débarrassées des micro-organismes qu'elles abritent. Certaines versions sont traitées avec un antimite, le « EULAN SPA 01 ».

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Matière première renouvelable
Mise en œuvre	. Manufacturées
Vie en œuvre	. Eventuels risques allergiques pour certaines personnes sensibles . odeur de suint pour les produits bruts (laine de mouton)
Fin de vie	Produit difficilement recyclable (polyester)
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>2</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité: 25 à 35 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique: 0.044 W/m.°C
- . Capacité thermique: *pas d'info*
- . Classement au feu: *pas d'info*
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau : -  $\mu = 1$
- . Perméance : P = 0.9 g/m<sup>2</sup>.h.mmHg (E1)
- . Energie grise: *pas d'info*

## Coût moyen constaté HT :

- . prix du batiplum. Point P :
- 100 mm : 13.60 €/m<sup>2</sup>
- 110 mm : 17.48 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur :

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 5
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.2
- . ou la perméance de la paroi intérieure doit être inférieure ou égale à 0.18 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg en zone très froide, 0.54 g/h.m<sup>2</sup>.mmHg hors zone très froide.
- . Il est cependant recommandé de placer un frein vapeur afin d'éviter l'accumulation d'humidité entre les parois.

## Application:

- . Vrac : planchers, toitures en rampants, combles praticables, et calfeutrement.
- . Rouleaux : planchers, toitures en rampants, combles, calfeutrement

## Avantages:

- . Grande perméabilité
- . Diffusant à la vapeur d'eau
- . Ressource renouvelable
- . Valorisation d'un sous produit de l'agriculture
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies.

## Inconvénients:

- . Impact environnemental et aspect écologique très discutable (20% de polyesters + autres produits suspicieux)
- . Un seul fabricant (équité commerciale producteur/distributeur, discutable)
- . Découpage dans la longueur très difficile (fibres polyesters)
- . Tassement en isolation verticale
- . Les additifs antimites sont d'une toxicité non négligeable.
- . Coût élevé
- . Recyclage difficile
- . Malgré son caractère non-consommable, elle peut tout de même servir d'habitat aux rongeurs

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspects réglementaires
Batiplum	Avis technique  FDES 

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Laines minérales

**Descriptif:** Les laines minérales sont les isolants les plus répandus en France. Elles sont obtenues par fusion de matières minérales à environ 1500°C, puis par centrifugation, soufflage, et extrusion. Pour la laine de verre, la matière première employée est du verre de récupération et du sable siliceux, pour la laine roche, ce sont des roches volcaniques comme le basalte. Dès leur constitution, les fibres sont enrobées par pulvérisation de résines à base d'urée-formol, dont la proportion peut atteindre 10%. La nappe constituée passe dans une étuve où la résine est durcie par polymérisation, assurant la stabilité et la tenue mécanique de l'ensemble.

Source : « L'isolation écologique », JP Oliva, éd. Terre Vivante

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Matières premières de base non renouvelables</li> <li>. Impacts sur le paysage (carrières)</li> <li>. Emissions locales de COV lors de la mise en œuvre des résines, et de fibres lors de la découpe des produits finis.</li> </ul>
Mise en œuvre	Risques d'irritation pour les poseurs (peau, voies respiratoires, yeux) dus aux fibres correctement maîtrisés si les préconisations de mise en œuvre des fabricants sont respectées.
Vie en œuvre	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Craint l'humidité</li> <li>. Pare vapeur indispensable</li> <li>. Précautions de pose à respect (continuité du pare vapeur)</li> <li>. Pas de problème de santé des occupants à conditions d'éviter la libération de fibres dans l'air ambiant.</li> </ul>
Fin de vie	. Produit recyclable ou réutilisable, quand les filières seront en place.
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>- 4</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité:
    - Laine de verre: 13 à 100kg/m<sup>3</sup>
    - Laine de roche: 20 à 150 kg/m<sup>3</sup>
  - . Conductivité thermique:
    - Laine de verre : 0.039 W/m.°C
    - Laine de roche : 0.039 W/m.°C
  - . Capacité thermique (S):
    - Laine de verre: 14 à 104 kJ/m<sup>3</sup>.°C
    - Laine de roche : 21 à 157 kJ/m<sup>3</sup>.°C
  - . Classement au feu: M1
  - . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau,  $\mu$  :
    - Rouleaux : 1 à 2
    - Panneaux rigide : 3 à 4
  - . Energie grise:
    - Laine de verre : 225 kWh/m<sup>3</sup>
    - Laine de roche : 150 kWh/m<sup>3</sup>
  - . Bilan CO<sub>2</sub>:
    - Laine de verre : 75 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>
    - Laine de roche : 45 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>
- (réf. combustible : fioul lourd)

## Coût moyen constaté HT:

### Pare vapeur :

- . Indispensable en isolation par l'intérieur sur un mur en bloc béton ou béton plein.
- . Sur les structure en bois, pisé et mur ancien en pierres avec enduits à la chaux, privilégier des freins vapeurs à porosité variable.
- . Afin de limiter les problèmes d'infiltration d'humidité il est nécessaire de bien ventiler l'habitation chaque jours

## Application:

- Eviter les laines minérales < 20kg/m<sup>3</sup>*
- . Mur (> 40kgm<sup>3</sup>)
- . Cloison et plancher phonique (laine de roche)
- . Combles et rampants

## Avantages:

- . coût

## Inconvénients:

- . Dégradations mécanique et des performances thermique en présence d'humidité à cause de la mise en œuvre souvent négligée
- . Protection très limitée de la structure en cas d'incendie.
- . Protection indispensable pour la mise en œuvre
- . Ressource non-renouvelable
- . Impact sanitaire et environnemental
- . Laines minérales < 20kg/m<sup>3</sup> = nid à rongeurs
- . Encore trop peu de négociants matériaux conventionnels concernés par les problèmes de durabilité et de confort d'été.
- . Main mise sur le marché de l'isolation par les principaux fabricants

## Commentaires :

Les isolants synthétiques sont les isolants les plus employés depuis le début des années 80. Malgré les constat établie sur le manque de durabilité des laines de verres en rouleaux et l'inefficacité en isolation estivale des isolants synthétiques, ces matériaux continuent à être prescrit à outrance à cause de leur faible coût et du manque d'information sur leur réelles performances. Il est indispensable de ne plus prendre en compte que les aspect coûts et confort d'hiver compte-tenu des dégâts constaté aujourd'hui. La pierre, le verre et le pétrole ne sont pas des ressources inépuisables.

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Isover	DTU, Avis technique
Knauf	DTU, Avis technique
Rockwool	DTU, Avis technique



POINT INFORMATION ÉNERGIE

Renseignément et information: Pocachard Cyril

Tel: 04 75 79 04 14

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Perlite et Vermiculite

**Descriptif:** La perlite est une roche volcanique siliceuse de la famille des rhyolites perlitiques. Lorsqu'on la chauffe à 1200°C, une violente réaction libère l'eau liée chimiquement à la matière, et la vapeur lui fait subir une expansion jusqu'à 15 fois son volume initial sous forme de perles.

La Vermiculite est une roche micacée qui réagit comme la perlite au traitement thermique : les paillettes s'exfolient sous l'effet de la vapeur d'eau qui les écartent les unes des autres en augmentant considérablement leur volume.

Les particularités de la perlite et de la vermiculite sont connues depuis 150 ans, mais elles ne sont vraiment utilisées que depuis la seconde guerre mondiale. Les principales utilisations se font en vrac, en bétons et mortiers allégés.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	Matière première non renouvelable mais de grande disponibilité
Mise en œuvre	En vrac
Vie en œuvre	Matériau inerte
Fin de vie	Produit en vrac recyclable
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>3</b> (vrac et panneaux) / <b>- 6</b> (bitumée)

## Caractéristique technique:

- . Densité:
  - Perlite: 90 kg/m<sup>3</sup>
  - Vermiculite: 75 à 130 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique :
  - Perlite: 0.045 à 0.050 W/m.°C
  - Vermiculite: 0.060 à 0.080 W/m.°C
- . Capacité thermique (S): 90 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: M0
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :
  - $\mu = 3$  à 4
- . Energie grise: 230 kWh/m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub>: 69kg de CO<sub>2</sub>/ m<sup>3</sup>  
(réf. combustible : fioul lourd)

## Coût moyen constaté HT:

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
- . le  $\mu$  de la paroi intérieure doit être supérieur ou égale à 20
- . le  $\mu$  de la paroi extérieure doit être inférieur à 0.6
- . La pose d'un frein vapeur est cependant recommandée afin d'éviter l'accumulation d'humidité entre les parois.

## Application:

- . Vrac brut : billes ou paillettes déversées ou mortiers et bétons allégés
- . Vrac bitumé ou siliconé: billes ou paillettes pour ravaillage ou isolation phonique
- . Mortiers et enduits isolants préformulés, plâtres dit allégés.
- . Panneaux pour doublages et faux-plafonds
- . Blocs préfabriqués.

## Avantages:

- . Produit en vrac brut recyclable ou réutilisable en tant qu'isolant
- . Incombustible
- . Inertes sous forme brute
- . La vermiculite, comme le liège expansé, présente une capacité d'isolement des champs électromagnétiques et doit donc être utilisée en connaissance de cause.

## Inconvénients:

- . Les présentations bitumées et siliconées, les panneaux liés au polyuréthane sont sujets aux émanations de gaz toxiques propres à ces matières.
- . Comportement à l'humidité
- . Coût

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Efisol	Avis technique 
Sitek – Thermal Ceramics	Certification 

Renseignement et information: Pocachard Cyril

Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Paille compressée

**Descriptif:** Le paille compressé est un panneau de construction rigide fabriqué de paille propre, sèche, sans liants chimiques et entièrement recyclable. Le panneau se compose d'un cœur solide de paille compressée revêtu d'un papier recyclé 425 mg. Les panneaux de paille compressés sont fabriqués par un procédé utilisant la résine naturellement présente sous forme de lignine et de cellulose pour consolider la paille en panneau rigide. Cette technique est utilisée depuis plus de cinquante ans en Europe.

Source : Stramit International

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Aucuns liants chimiques
Mise en œuvre	. Panneaux autoporteur
Vie en œuvre	. Régulateur hygrothermique . Acoustique
Fin de vie	. Biodégradable, recyclable, compostable
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>8</b>

## Caractéristiques techniques:

- . Densité : 379 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0,102 W/m.°C
- . Capacité thermique : 106 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau: 13
- . Energie grise : *Transport*
- . Bilan CO<sub>2</sub> : *Transport*

## Coût moyen constaté HT:

- 58 mm : 14,5 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

. compte-tenu du coefficient de résistance à la vapeur d'eau élevé, il n'est pas nécessaire de mettre en place un frein vapeur.

## Application:

- . Cloisons, murs, parois intérieurs ; portes et portes spécialisées ; planchers sur solivage ; cloisons mobiles.
- . Coffrage perdu

## Avantages:

- . Résistance à la vapeur d'eau
- . Acoustique
- . Montage rapide
- . Résistance et durabilité
- . Energie très faible malgré le transport
- . « Puit à carbone »
- . Matière première renouvelable en grande quantité chaque année ;
- . Aucuns liants ou adjuvants volatile, résine, alcool ou produit chimique pouvant être la cause de vapeurs toxiques.
- . Avis technique exceptionnel (Atex) pour cloison et doublage intérieur.

## Inconvénients:

- . Manipulation des panneaux
- . Performance thermique en isolation à part entière

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Stramit	ATEX 

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Roseaux

**Descriptif:** Les roseaux, plantes appartenant à la famille des graminées comme les céréales, sont utilisés depuis la préhistoire comme isolants thermiques : leur teneur en silice leur donne une durabilité exceptionnelle et une résistance aux agents climatiques qui les a fait choisir un peu partout dans le monde comme matériau de couverture, à la fois protecteurs contre l'eau et contre la fuite des calories. Dans la construction traditionnelle de nombreuses régions du monde, les roseaux ont également souvent été utilisés comme supports d'enduits à base d'argile ou de plâtre, et certaines variétés géantes ont même été employées comme matériaux de structure.

Source : « L'isolation écologie », JP Oliva, éd. Terre vivante

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Roselières Europe de l'Est et Chine
Mise en œuvre	. Bottes et panneaux
Vie en œuvre	. Très bonne durabilité
Fin de vie	. Biodégradable, recyclable, compostable
Ecobilan (note de -10 à 10)	<b>7 en botte, 6 en panneaux</b>

## Caractéristiques techniques panneaux :

- . Densité : 225 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0,056 W/m.°C
- . Capacité thermique : 105 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau : 2
- . Energie grise : *Transport*
- . Bilan CO<sub>2</sub> : *Transport*

## Coût moyen constaté HT:

Panneaux :

- 20 mm: 9,5 €/m<sup>2</sup>
- 50 mm : 15 €/m<sup>2</sup>

## Frein vapeur:

- . Nécessaire, sinon :
  - . la résistance à la vapeur d'eau de la paroi intérieure doit être 5 fois plus élevée que celle de l'isolant.
  - . la résistance à la vapeur d'eau de la paroi extérieure doit être 5 fois plus faible que celle de l'isolant.
- Il est cependant préférable de mettre en œuvre un frein vapeur afin de limiter la propagation de la vapeur à travers le mur quand celui-ci n'a pas remontées capillaires

## Application:

- . Support, intérieur et extérieur, pour enduit en terre ou à la chaux. Isolation intérieure collée à l'enduit terre sur murs anciens.
- . Coffrage perdu voûté pour remplissages de plancher.
- . Toiture (botte de roseaux)

## Avantages:

- . Très bon régulateur hygrothermique (régulation de l'humidité sans dégradations des performances thermiques)
- . Résistance naturelle aux micro-organismes grâce à la silice
- . Matériaux à « puits de carbone »
- . Recyclable et compostable
- . Pas de dégagements toxiques en cours d'utilisation et en cas d'incendies. Pas de dangers sanitaires
- . Support d'enduits
- . Coffrage perdu

## Inconvénients:

- . Ressource limitée à l'échelle locale
- . Energie grise liée au transport (panneaux)

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Claytec (Akterre)	Certification DIN (Allemagne)

Renseignement et information: Pocachard Cvril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ÉNERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GÉNÉRAL DE LA DROME, DE LA RÉGION RHÔNE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

# Brique alvéolaire

**Descriptif:** Contrairement aux solutions conventionnelles, où matériaux de structure et isolants sont dissociés, les éléments de construction en terre cuite alvéolée cumulent ces deux propriétés. Leur résistance en compression leur confère des qualités mécaniques particulièrement intéressantes. De ce fait, ce type de matériau n'est pas seulement réservé à la production de maisons individuelles, mais convient tout aussi bien à des applications en collectifs.

En outre, la structure alvéolée et micro-poreuse du matériau lui permet d'atteindre des performances d'isolation thermique remarquables, puisque certaines présentations affichent une résistance thermique de 4m<sup>2</sup>.K/W.

La micro-porosité de ce type de matériaux peut s'obtenir par incorporation de sciure de bois ou de billes de polystyrène expansé qui, sous l'effet de la chaleur de la cuisson, se subliment et créent ainsi ces pores ou, de façon plus écologique, par l'emploi d'une terre naturellement riche en carbonate de calcium, qui permet d'obtenir le

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Extraction de l'argile : paysage, bruit, poussière . Cuisson de l'argile : Consommation d'énergie fossile . Agents de porosité : valorisation de déchets.
Mise en œuvre	Poids élevé, manutention peu aisée
Vie en œuvre	. Participation à la performance acoustique des parois . Bonne isolation thermique . Faible perméabilité à la vapeur d'eau
Fin de vie	Déchet inerte (si pas d'enduit plâtre) réutilisable comme granulats après concassage.
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>2</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité: 710 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0.125 W/m.°C
- . Capacité thermique : S = 1300 kJ/ m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: A1
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  $\mu = 2$

- . Energie grise (source : FDES)  
brique + mortier + mise en œuvre  
30cm: 653 kWh / m<sup>3</sup>  
37cm: 787 kWh / m<sup>3</sup>

- . Bilan CO<sub>2</sub> (source : FDES)  
brique + mortier + mise en œuvre  
30cm : 308 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>  
37cm : 184 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>

- . Résistance : 8 Mpa

## Coût moyen constaté HT:

. Pose roulée  
(fourniture et mise en œuvre)

30cm 75 €/m<sup>2</sup>  
R = 2.42m<sup>2</sup>/K.W

37.5cm 92 €/m<sup>2</sup>  
R = 3.02m<sup>2</sup>/K.W  
(niveau RT2005)

(Main d'œuvre ~38 €/h)

## Frein vapeur:

La capacité de respiration des parois et la qualité de régulation hygrothermique dépendent de la nature des liants et des enduits employés, les meilleurs étant, dans l'ordre croissant : l'argile, la chaux, la magnésie et le ciment. La brique alvéolaire bénéficie d'un  $\mu$  très faible. Il est préférable d'opter pour un enduit à la chaux ou en terre. Les enduits ciment empêchent de la respiration des parois. Pour éviter toute condensation intérieure il faut opter pour un parement ayant un  $\mu$  de 10 minimum.

## Application:

. Gros œuvre : chantiers neufs, surélévation ou extension

. Second œuvre : cloisons chantiers neufs, surélévation ou extension

## Avantages:

- . Matériau porteur / isolant thermique combiné
- . Durabilité
- . Grande résistance en compression (jusqu'à 8 Mpa)
- . Performance acoustique
- . Bon régulateur hygrothermique (sans enduits imperméables)
- . Inertie thermique
- . Pas de dégagements toxiques
- . Incombustible
- . Recyclage
- . Teneur en isotopes radioactifs très faibles (moins de 260Bq/kg)
- . Tarifs équivalents au complexe bloc-isolant traditionnels
- . Pas de ponts thermiques en pose roulée

## Inconvénients:

- . Matière non renouvelable
- . Quantité d'énergie grise très élevée pour la fabrication
- . Matériau anisotropique (pose et coupes difficiles)
- . Utilisation de polystyrène pour la fabrication des pores des briques Porotherm® – Wienerberger®

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspects réglementaires
Iméry structure	Label vert Excell  Avis technique  Agrément  FDES 
Bouyer Leroux	Avis technique  FDES 
WIENERBERGER SAS	Avis technique  FDES 



POINT INFORMATION ENERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER

Renseignements et informations: Pocachard Cyril

Tel: 04 75 79 04 14

# Béton cellulaire

**Descriptif:** La matière première est composée de sable siliceux (50-60%), de ciment (15-30%) et de chaux (10-20%) à laquelle on ajoute de la poudre d'aluminium (procédé dit « au gaz »). Ces adjuvants provoquent une réaction chimique qui génère d'innombrables bulles d'air et fait gonfler la masse jusqu'à cinq fois son volume. Cette masse semi-solide est ensuite découpée à la forme voulue puis durcie en autoclave à environ 180-200°C. Ce matériau est le plus léger de tous les blocs de construction préfabriqués, ce qui donne la possibilité d'utiliser de grands formats. Les liants utilisés pour son assemblage sont spécifiques. Avec une épaisseur suffisante, il permet de satisfaire les exigences de la RT2005, sans isolation complémentaire. Il est relativement sensible aux chocs en cisaillement mais suffisamment résistant en compression pour répondre aux normes de constructions actuelles. Certains produits chimiques rarement rencontrés en pratique (acides, sels d'ammonium ou de magnésium) peuvent aussi attaquer le béton cellulaire. Des éléments spéciaux à réservation permettent de réaliser des armatures en acier telles que chaînage ou linteaux sans ponts thermiques.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Extraction de l'argile : paysage, bruit, poussière . Cuisson du clinker (ciment) et fabrication de l'aluminium : consommation d'énergie fossile
Mise en œuvre	Aisée grâce à sa faible densité
Vie en œuvre	. Bonne isolation thermique . Sensible aux agressions mécaniques
Fin de vie	Déchet inerte (si pas d'enduit plâtre) réutilisable comme granulats après concassage.
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>3</b>

### Caractéristique technique:

- . Densité: 350 kg/m<sup>3</sup> ou 550 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique :  
350 kg/m<sup>3</sup> = 0.100 W/m.°C  
550 kg/m<sup>3</sup> = 0.160 W/m.°C
- . Capacité thermique (S) :  
350 kg/m<sup>3</sup> = 350 kJ/m<sup>3</sup>.°C  
550 kg/m<sup>3</sup> = 550 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: A1
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 6$  à 10
- . Energie grise: 472 kWh / m<sup>3</sup>
- . Bilan CO<sub>2</sub>:  
350 kg/m<sup>3</sup> = 202 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>  
550 kg/m<sup>3</sup> = 183 kg éq. CO<sub>2</sub> / m<sup>3</sup>  
(réf. Combustible : fioul lourd)
- . Résistance :  
350 kg/m<sup>3</sup> = 3 Mpa  
550 kg/m<sup>3</sup> = 4.5 Mpa

### Coût moyen constaté HT:

Fourniture et mise en œuvre

25cm                      78 €/m<sup>2</sup>  
R = 2.71m<sup>2</sup>/K.W

30cm                      88 €/m<sup>2</sup>  
R = 3.18m<sup>2</sup>/K.W

36.5cm                    97 €/m<sup>2</sup>  
R = 3.83m<sup>2</sup>/K.W

### Frein vapeur:

La capacité de respiration des parois et la qualité de régulation hygrothermique dépendent de la nature des liants et des enduits employés, les meilleurs étant, dans l'ordre croissant : l'argile, la chaux, la magnésie et le ciment. Le béton cellulaire bénéficie d'une grande perméance. Cependant, il nécessite des enduits de synthèse imperméables

### Application:

- . Gros œuvre : chantiers neufs, surélévation ou extension
- . Second œuvre : cloisons chantiers neufs, surélévation ou extension

### Avantages:

- . Matériau porteur / isolant thermique combiné
- . Limitations des ponts thermiques
- . Durabilité
- . Isotrope
- . Bloc de construction préfabriqué le plus léger
- . Très bon régulateur hygrothermique (sans enduits imperméables)
- . Pas de dégagements toxiques en œuvre
- . Incombustible
- . Recyclage
- . Teneur en isotopes radioactifs très faibles
- . Tarifs équivalents au complexe bloc-isolant traditionnels

### Inconvénients:

- . Prix
- . Matière non renouvelable
- . Ciment-colle spécifique
- . Poussière dégagée par le sciage

Fabricant (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Ytong / Siporex	Avis technique   

Renseignements et informations: Pocachard Cyril                      Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ENERGIE  
44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX  
tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

Avec le concours du Conseil Général de la Drome, de la Région Rhône-Alpes, de l'ADEME, du SDED, Membre du CLER

# Pisé ( 1 5 0 0 k g / m <sup>3</sup> ) – m a t é r i a u x n o n i s o l a n t

**Descriptif:** La terre à piser composée d'argile, de sable et de graviers est compactée à l'aide d'une dame ou pisoir (fouloir manuel ou pneumatique), à l'intérieur d'un coffrage.

Le pisé est en fait le mode de construction en terre le plus pur et le plus direct. Cette technique de construction existe traditionnellement au Maroc, en France, en Espagne, au Portugal mais aussi en Chine et en Amérique centrale. Depuis la fin du XVIII<sup>ème</sup> siècle une série de publications, dont les plus connues sont celles de François Cointereaux, ont fait connaître et systématiser cette technique.

Aujourd'hui, le renouveau de cette technique se situe en Australie, aux Etats-Unis ainsi qu'en Europe. Les possibilités d'incrustation et de coloration au moment de la mise en œuvre dans les coffrages donnent des murs de "matière", utilisés pour la masse thermique (solaire passif), la régulation de l'humidité mais aussi pour ses aspects symboliques et esthétiques.

Phase	Incidence environnementale
Fabrication	. Argile en addition de sable et de gravillons fins
Mise en œuvre	. Coffrage . Stabilisant : chaux
Vie en œuvre	. Bonne inertie thermique . Sensible aux agressions mécaniques
Fin de vie	Déchet inerte, recyclable
<b>Ecobilan</b> (note de -10 à 10)	<b>9</b>

## Caractéristique technique:

- . Densité: 1500 kg/m<sup>3</sup>
- . Conductivité thermique : 0.750 W/m.°C
- . Capacité thermique : S = 1350 kJ/m<sup>3</sup>.°C
- . Classement au feu: A1
- . Coefficient de résistance à la vapeur d'eau :  
-  $\mu = 1$
- . Energie grise: Extrêmement faible
- . Résistance : 2 Mpa

## Coût moyen constaté:

Sur devis

## Frein vapeur :

La capacité de respiration des parois et la qualité de régulation hygrothermique dépendent de la nature des liants et des enduits employés, les meilleurs étant, dans l'ordre croissant : l'argile, la chaux, la magnésie et le ciment. La terre en pisé bénéficie d'un  $\mu$  très faible. Il est préférable d'opter pour un enduit à la chaux. Les enduits ciment sont à éviter car ils empêchent de la respiration des parois, et tiennent mécaniquement très mal sur la terre en pisé. Pour éviter toutes condensations intérieures il faut opter pour un parement ou enduit ayant un  $\mu$  de 10 minimum.

## Application:

- . Gros œuvre : chantiers neufs, rénovation

## Avantages:

- . Très grande inertie thermique
- . Matériaux sur site
- . Très bon régulateur hygrothermique (sans enduit perméable)
- . Pas de dégagements toxiques en œuvre
- . Incombustible
- . Recyclage
- . Energie grise quasiment nulle
- . Matériau disponible en très grande quantité

## Inconvénients:

- . Mise en œuvre en France manquant de reconnaissance officielle
- . Protection contre la pluie, et contre les remontées d'humidité
- . Stabilisant conseillé
- . Renfort mécanique des angles et des jointoiements en béton
- . Isolation thermique respirante supplémentaire nécessaire dans les zones froides ou peu ensoleillées, et les façades nord

Distributeur (Liste non exhaustive)	Aspect réglementaire, certification
Akterre	(Aucuns)

Renseignement et information: Pocachard Cyril Tel: 04 75 79 04 14



POINT INFORMATION ÉNERGIE

44 RUE FAVENTINES, BP 1022, 26010 VALENCE CEDEX

tél. 04 75 79 04 13 – fax. 04 75 79 04 54 - site <http://pie.dromenet.org>

AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL GENERAL DE LA DROME, DE LA REGION RHONE-ALPES, DE L'ADEME, DU SDED, MEMBRE DU CLER